

2026 Asian Throwing Championships

MOKPO, KOREA

2 May 2026 (Day 1) / 제1일 경기 2026. 5. 2(토)			
TIME	EVENTS	CATEGORY	ROUND
11:30	DISCUS THROW (W) 원반 던지기	여자 아시아선수권	FINAL 결승
13:15	DISCUS THROW (M) 원반 던지기	남자 아시아선수권	Q (A) 자격라운드 A
14:00	SHOT PUT (W) 포환 던지기	여자 아시아선수권	FINAL 결승
14:30	DISCUS THROW (M) 원반 던지기	남자 아시아선수권	Q (B) 자격라운드 B
15:45	HAMMER THROW (W) 해머 던지기	여자 아시아선수권	FINAL 결승
16:30	SHOT PUT (M) 포환 던지기	남자 아시아선수권	FINAL 결승
17:15	HAMMER THROW (M) 해머 던지기	남자 아시아선수권	FINAL 결승
19:15	JAVELIN THROW (M) 창 던지기	남자 아시아선수권	Q (A) 자격라운드 A
20:25	JAVELIN THROW (M) 창 던지기	남자 아시아선수권	Q (B) 자격라운드 B

3 May 2026 (Day 2) / 제2일 경기 2026. 5. 3(일)

TIME 시간	EVENTS 종 목	CATEGORIES 부 별	REMARKS 라운드
09:30	DISCUS THROW (M) 남자 원반던지기	남자 아시아선수권	FINAL 결승
11:30	JAVELIN THROW (W) 창 던지기	여자 아시아선수권	FINAL 결승
14:00	JAVELIN THROW (M) 창 던지기	남자 아시아선수권	FINAL 결승