

2026년 유·청소년 종목 탐색 과정 안내 (진천)

□ 목표

- 유·청소년 대상 스포츠 종목 체험 및 선수와의 만남을 통해 핸드볼, 아이스하키 종목탐색의 기회와 자신의 운동 가능성을 발견하고, 향후 개개인의 잠재력을 발휘하여 건강한 꿈나무 운동선수로서 성장할 수 있도록 지원

□ 개요

- [기 간] (3회차) 2026. 10. 28.(수) / 진천선수촌
(4회차) 2026.11.25.~11.27. (대한민국체육인재개발원)
(5회차) 2026.12.02.~12.04. (평창동계훈련센터)
(6회차) 2026.12.09.~12.11. (대한민국체육인재개발원)
- [장 소] 진천선수촌 (충북 진천군 광혜원면 선수촌로 105)
- [대 상] 초등학교 운동부 소속 또는 학교스포츠클럽 활동 5-6학년 초등학교생
* 참가 학생 점심 식사 제공, 학부모 대기공간 제공(학부모 식사 제공 불가)
- [인 원] 30명
- [교육시간] 7시간
- [수료기준] 전체 교육의 80% 이상 참여(5시간 이상 참여)
- [교 육 비] 무료

□ 교육방향

- 진천국가대표선수촌 훈련 시설을 직접 방문, 다양한 종목 체험의 기회 제공
- 유사 체력 기반의 종목 연계, 자신의 운동 강점과 역량을 바탕으로, 종목 적합성 탐색
- 종목 체험과 실습 중심의 교육으로 직접 몸으로 경험하고 흥미를 느낄 수 있도록 유도

□ 교육 신청방법

- 홈페이지를 통한 신청(신청링크: <https://hrdlms.sports.or.kr/>)
(학부모가 신청, 교육 참가에 대한 동의 전제, 학부모 동행 여부 기재 必)
- 본 신청 링크 회원가입 정보는 스포츠지원포털과 연동됩니다. 스포츠지원포털에 선수등록이 된 초등학교생의 경우 학생 정보로 로그인 후 신청
- 스포츠지원포털에 가입한 적이 없는 경우 학부모 정보로 회원가입 후 학부모가 대신 신청 *붙임1 교육 신청방법 참고
- 선착순으로 30명, 예비 10명까지 선발,
10월 21일 이내 참가자 대상 확정 문자 발송(학부모) 예정

교육신청 QR코드

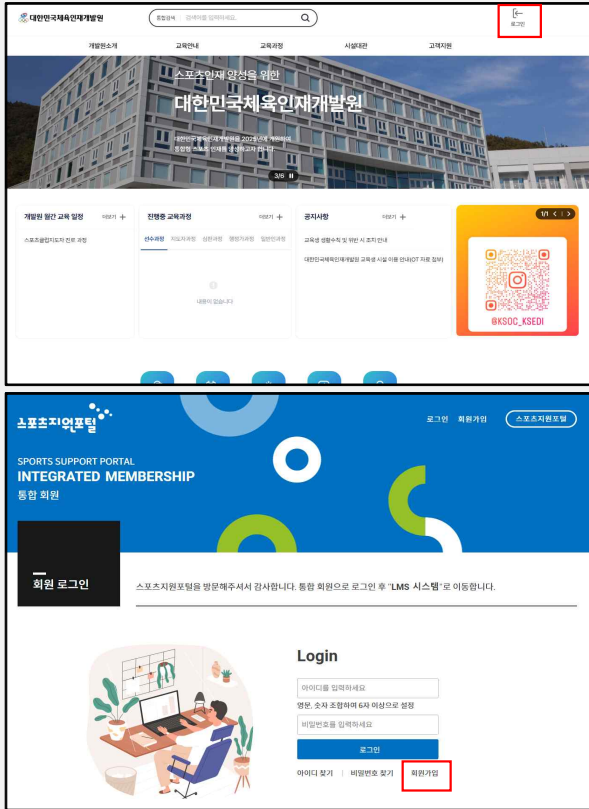


붙임 1 교육 신청방법

1. 인재개발원 사이트 우측 상단 로그인 클릭

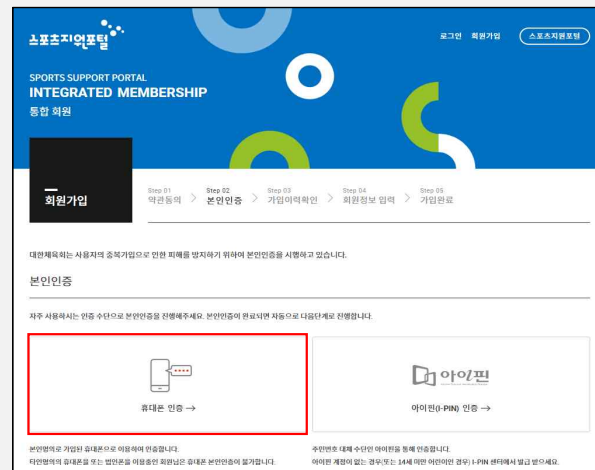
- 링크: <https://hrdlms.sports.or.kr/>

(*스포츠지원포털 연동)

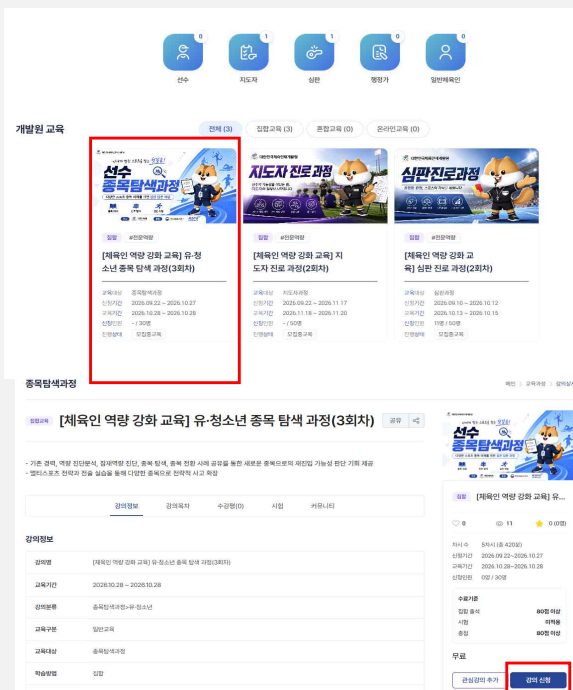


2. 본인인증 후 회원가입 진행

- 휴대폰 인증 필요
- 스포츠지원포털 기존 가입자는 별도의 회원가입 없이 로그인 가능
- 이미 선수 등록이 된 초등학교생의 경우 학생 개인 정보로 로그인 후 신청
- 스포츠지원포털 가입자가 아닌 경우 학부모 정보로 회원가입 후 신청



3. 홈페이지 첫 화면에서 아래로 스크롤 후 심판 진로 과정 강의 신청



4. 모든 문항 기입 후 “동의하고 신청” 버튼 클릭 (마이페이지>신청·수강예정 강의에서 신청 완료 여부 확인 가능)

개인정보 수집 설문

수강신청을 위해 모든 항목을 작성하고 개인정보 수집에 동의해 주세요.

1. 해당 과정을 신청하게 된 계기를 기재해 주십시오.

2. 본 교육과정을 어떤 경로를 통해 알게 되셨나요?

☐ 대한체육회 공문
 ☐ 대한민국의체육인재개발원 인스타그램
 ☐ 대한체육회 홈페이지
 ☐ 소속기관 추천
 ☐ 신문 홍보자료
 ☐ 스포츠잡알리오 SNS
 ☐ 지인 또는 동료의 추천

3. 소속을 기재해 주십시오

4. 현재 거주하고 계신 지역을 선택해 주세요

취소

동의하고 신청

□ 교육과정 안내

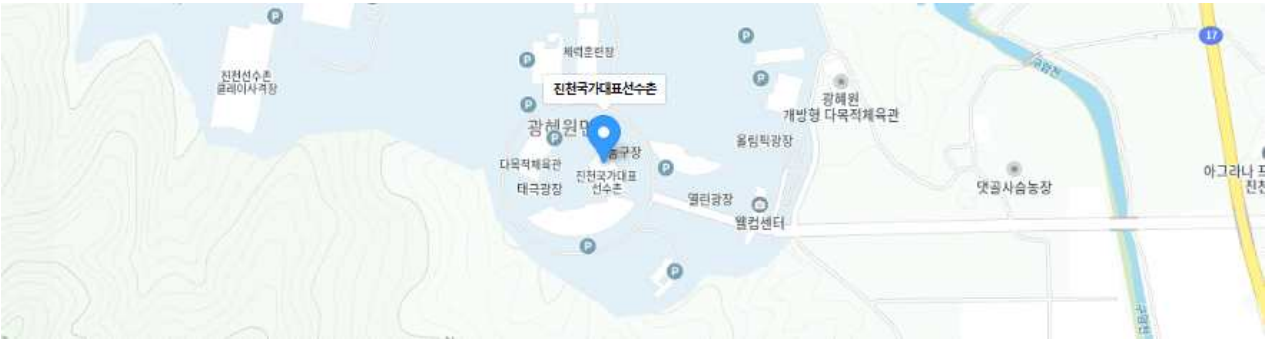
과 정 명	· 유·청소년 종목 탐색 과정
교육일정	· 2026. 10. 28.(수)
교육장소	· 진천선수촌 (충북 진천군 광혜원면 선수촌로 105) 웰컴센터
교 육 비	· 무료
수료 조건	· 총 7시간 중 5시간 이상 이수 필수
등록안내	· 2026. 10. 28.(수) 09:30~10:00 등록 ① 출석체크, ② 명찰 수령
준 비 물	· 필기도구, 운동복, 실내 운동화, 종목별 개인 장비(아이스하키 장비)가 있는 경우 지참
기타사항	· [제공사항] : 교육생 점심식사, 수료증 · [안전보험] : 스포츠안전재단 안전 보험 가입 · 학부모 대기공간 마련, 식사 제공은 불가
문 의 처	· 교육신청 061-860-1032 / 대한체육회 교육기획부 · 교육운영 070-7721-3971 / 더브릿지컨설팅

□ 유·청소년 종목 탐색 과정(진천) 커리큘럼 및 일정

구분	과목명	시간	시수
10.28.(수)	등록	09:30~10:00	-
	[OT 및 상호인사] 개회(인사말) 및 교육과정 소개 - 참가자 간 자기소개 스포츠 경험과 참가 동기 등을 나누며 서로 교류	10:00~10:30	0.5
	[핸드볼 종목 체험] - 준비운동 - 핸드볼 규칙 습득 및 기본기 체험 - 핸드볼 미니 초보자 진행	10:30~12:00	1.5
	점심식사(선수식당)	12:00~13:00	-
	[아이스하키 종목 체험] - 아이스하키 종목 체험 - 아이스링크장 및 아이스하키 장비 설명 - 스케이트 및 스틱 사용법 - 아이스하키 기본 동작 및 미니 초보자 게임 진행	13:00~15:30	2.5
	[진천 선수촌 시설 투어] 선수촌 시설 투어 - 국가대표 선수들의 웨이트 트레이닝장, 운동장, 아이스 링크장 및 다양한 선수촌의 시설 투어	15:30~17:00	1.5
	[나의 스포츠 성장과 다짐] - 나의 강점과 운동 역량을 바탕으로 중학교 진학 이후 운동 목표와 실천 계획 수립하기 - 종목 체험을 통해 느낀점 발표	17:00~18:00	1

□ 진천선수촌 오시는 길

[찾아오시는 길]



- 도로명 주소 : 충북 진천군 광혜원면 선수촌로 105

[자차 이용시]

- 승용차 서울기준 (1시간 30분 소요) : 중부고속도로 → 대소IC앞 삼거리 우회전 → 만송교사거리 좌회전 → 진천선수촌 앞 삼거리 우회전

[진천선수촌 시설 안내도]



[진천선수촌 시설 내부 사진-강의실 및 학부모 대기공간]

