

# 2026 아이치-나고야 아시안게임 선발 기준

## 1. 기본 원칙

- 2026년 나고야 아시안게임 육상 국가대표 선발은 국제경쟁력 확보 및 메달·결승 진출 가능 선수 선발을 최우선 원칙으로 하며, 객관적 경기력 지표(기준 기록·대회성적)를 기반으로 공정하게 선발한다.
- 기록은 대한육상연맹 및 세계육상연맹 공인기록만 인정한다.
- 선수선발은 2026년 최종선발대회(전국육상경기선수권대회)에 참가한 선수에 한하여 해당 종목별로 선발한다. 단, '참가'란 대회에 실제로 출전하여 행위를 한 자를 말한다.
- 선발 종목과 인원은 대한체육회의 승인 인원을 기준으로 우선순위를 결정하여 경기력향상위원회에서 결정한다.

## 2. 개인종목 선발 기준

### 1) 최종선발대회 성적 우선 추천

- 2026년 최종선발대회 (전국육상경기선수권대회) 1위 선수 중 종목별 선발기준기록 1·2·3순위 해당 선수를 우선 선발 추천한다.

### 2) 시즌 최고기록 기준 추천

- 2026년 종목별 국내·국외 공인대회 시즌 최고기록이 선발기준기록 1·2·3순위 해당 선수를 우선 선발 추천한다.

### 3) 종목별 추가 추천 기준 (3순위 외)

- 선발기준 기록 3순위 외 추가 선발이 필요한 경우 2026년 시즌 최고기록을 적용하여 아시안게임 결승 진출 및 한국기록 가능성을 충분히 고려하여 경기력향상 위원회에서 논의 후 추가 선발 추천한다.

## 3. 릴레이 종목 선발 기준(안)

(남, 여, 4×100mR, 4×400mR & 4×100mR Mix, 4×400mR Mix)

- 1) 2026년 최종선발대회 전국육상경기선수권대회 100m, 200m, 400m 결승 1위, 2위 선수를 우선 추천한다.
- 2) 2026년 종목별 국내·외 공인대회 100m, 200m, 400m 시즌 최고기록 순으로 경기력 분석을 통해 후보를 추가 추천 할 수 있다.
- 단체종목에 선발된 자는 개인종목에 참가할 수 있다.

## 4. 경보 선발 기준(안)

### 1) 최종선발대회 성적 우선 추천

- 2026년 최종선발대회 (전국육상경기선수권대회) 1위 선수를 우선 선발 추천 한다.
- 마라톤경보의 경우 2026년 최종선발대회(전국육상경기선수권대회)에서 30kmW로 실시한다.

## 2) 시즌 최고기록 기준 추천

- 2026년 종목별 국내·국외 공인대회 시즌 최고기록 순으로 선발 추천 한다.
- 마라톤경보의 경우 마라톤경보 기록과 30kmW 기록을 종합적으로 고려하여 경기력향상위원회에서 평가한다.

## 3) 추가 추천 기준

- 추가 추천이 필요한 경우 2025년 20kmW, 35kmW 기록 및 한국기록 가능성을 충분히 고려하여 경기력향상 위원회에서 논의 후 추가 선발 추천한다.

## 5. 지도자 선발 기준

- 1) 강화훈련 국가대표 지도자를 우선 선발 한다.
- 2) 강화훈련 국가대표 지도자가 없는 종목의 경우 선발 된 국가대표 선수를 지도하는 지도자들 중 국제대회 및 지도경력이 우수한 자를 경기력향상 위원회에서 추천한다.

## 6. 기타사항

- 이견이 있을 경우 경기력향상위원회에서 논의 후 결정 한다.

## 2026 아이치-나고야 아시안게임 선발 기준 기록

남 100m		여 100m	
1순위	10.10	1순위	11.31
2순위	10.22	2순위	11.46
3순위	10.24	3순위	11.62
남 200m		여 200m	
1순위	20.40	1순위	23.02
2순위	20.61	2순위	23.39
3순위	20.78	3순위	23.65
남 400m		여 400m	
1순위	45.35	1순위	52.00
2순위	45.50	2순위	53.12
3순위	45.78	3순위	53.80
남 800m		여 800m	
1순위	1:46.24	1순위	2:01.62
2순위	1:46.98	2순위	2:03.46
3순위	1:48.31	3순위	2:05.94
남 1500m		여 1500m	
1순위	3:41.03	1순위	4:10.97
2순위	3:42.01	2순위	4:15.56
3순위	3:43.68	3순위	4:19.68
남 5000m		여 5000m	
1순위	13:27.85	1순위	15:24.61
2순위	13:35.58	2순위	15:37.92
3순위	13:50.38	3순위	15:53.43
남 10000m		여 10000m	
1순위	28:46.92	1순위	31:56.22
2순위	28:53.46	2순위	32:52.62
3순위	29:22.53	3순위	35:06.29

남 3000mSC		여 3000mSC	
1순위	8:26.77	1순위	9:25.35
2순위	8:33.88	2순위	9:41.61
3순위	8:45.38	3순위	9:54.14
남 110mH		여 100mH	
1순위	13.34	1순위	12.98
2순위	13.53	2순위	13.26
3순위	13.67	3순위	13.46
남 400mH		여 400mH	
1순위	48.60	1순위	55.89
2순위	49.40	2순위	56.90
3순위	49.86	3순위	57.97
남 높이뛰기		여 높이뛰기	
1순위	2.30	1순위	1.87
2순위	2.25	2순위	1.85
3순위	2.20	3순위	1.81
남 장대높이뛰기		여 장대높이뛰기	
1순위	5.75	1순위	4.50
2순위	5.59	2순위	4.12
3순위	5.43	3순위	3.98
남 멀리뛰기		여 멀리뛰기	
1순위	8.27	1순위	6.60
2순위	8.07	2순위	6.39
3순위	7.95	3순위	6.25
남 세단뛰기		여 세단뛰기	
1순위	16.95	1순위	13.94
2순위	16.65	2순위	13.68
3순위	16.18	3순위	13.43

남 포환던지기		여 포환던지기	
1순위	20.17	1순위	18.58
2순위	19.65	2순위	16.84
3순위	19.01	3순위	16.23
남 원반던지기		여 원반던지기	
1순위	61.52	1순위	62.24
2순위	59.60	2순위	56.58
3순위	58.48	3순위	53.71
남 해머던지기		여 해머던지기	
1순위	72.64	1순위	69.84
2순위	71.14	2순위	63.43
3순위	68.59	3순위	61.34
남 창던지기		여 창던지기	
1순위	85.36	1순위	61.73
2순위	80.52	2순위	59.94
3순위	76.85	3순위	56.89
남 10종		여 7종	
1순위	7684	1순위	5992
2순위	7450	2순위	5612
3순위	7099	3순위	5446

\* 2023 아시아선수권, 2025 아시아선수권, 2022 아시안게임 1,2위(1순위) / 3,4위(2순위) / 5,6위(3순위) 평균기록