

# 제24회 한·중·일 주니어 종합경기대회

## 주요일정 및 경기일정

### 주요 일정(안)

- 대회 주요 일정(안)

일시	내용	장소
8. 22.(월)	· 대한민국선수단 사전교육 및 사전숙박	올림픽파크텔(예정)
<b>8. 23.(화) - 제1일</b>		
10:00-11:30	· 출국 및 호텔도착 * 전세기(KE9165) ICN 10:05 → NGB 11:25	인천공항, 호텔
16:00-17:00	· 대표자 통역회의	호텔
17:00-19:00	· 저녁식사	호텔
19:00-20:00	· 감독자회의(축구, 럭비)	호텔
<b>8. 24.(수) - 제2일</b>		
06:00-08:30	· 아침식사	호텔
08:45-10:30	· 경기(축구)	종목별 경기장
09:00-12:00	· 연습	
14:00-18:00	· 연습	
15:30-16:30	· 감독자회의(축구, 럭비 외 9종목)	호텔
16:30-17:00	· 대표단 회견	문화광장대극장
17:00-18:00	· 개막식 및 공연	
18:15-19:00	· 저녁식사	호텔
18:15-20:30	· 본부 환영만찬	호텔
<b>8. 25.(목) - 제3일</b>		
06:00-08:30	· 아침식사	호텔
08:20-16:30	· 연습(축구, 핸드볼, 럭비)	종목별 경기장
09:00-12:00	· 경기(축구, 핸드볼, 럭비 제외)	
14:00-17:00	· 경기(축구 제외)	
18:00-19:30	· 저녁식사	호텔
<b>8. 26.(금) - 제4일</b>		
06:00-08:30	· 아침식사	호텔
10:00-12:00	· 경기(육상, 럭비 제외)	종목별 경기장
13:00-16:00	· 경기(육상, 럭비 제외)	
17:00-19:00	· 저녁식사	호텔
<b>8. 27.(토) - 제5일</b>		
06:00-08:30	· 아침식사	호텔
09:00-12:00	· 경기(역도 제외)	종목별 경기장
14:00-17:00	· 경기(역도 제외)	

18:00-19:00	· 저녁식사	컨벤션센터 1호
19:00-20:30	· 폐막식 및 친교의 시간	
<b>8. 28.(일) - 제6일</b>		
06:00-08:30	· 아침식사	호텔
08:30-16:00	· 문화탐방	천동사, 닝보박물관 등
16:00-17:30	· 3개국 대표자 회의	호텔
17:00-19:00	· 저녁식사	호텔
18:00-20:00	· 본부 환송연회	호텔
<b>8. 29.(월) - 제7일</b>		
06:00-08:30	· 아침식사	호텔
11:00-17:30	· 체크인 후 귀국 * 전세기(KE9166) NGB 13:45 → ICN 17:05	호텔, 인천공항

○ 연습 및 경기일정(안) \* 8.24. 개막식 참가 가능하도록 조정예정

종목	연습 · 경기일정			
	8.24.(수)	8.25.(목)	8.26.(금)	8.27.(토)
육상	<연습> 09:00-11:00 15:00-17:00	<경기> 09:00-11:00 15:30-17:00	<연습> 09:00-11:00 15:00-17:00	<경기> 09:00-11:00 15:30-17:00
축구	<경기> 08:45 중국-닝보 <연습> 10:30 한국 11:30 일본 <경기> 15:00 한국-일본	<연습> 08:30 닝보 10:00 일본 14:30 한국 16:00 중국	<연습> 08:30 중국 09:30 한국 10:30 일본 <경기> 14:30 한국-닝보 16:30 중국-일본	<연습> 08:30 한국 09:30 일본 10:30 중국 <경기> 14:30 일본-닝보 16:30 중국-한국
테니스	<연습> 09:00-11:00 중국.닝보 14:30-16:30 한국.일본	<경기> 09:30 한국-일본 14:00 중국-닝보	<경기> 09:30 중국-한국 14:00 일본-닝보	<경기> 09:30 중국-일본 14:00 한국-닝보
정구	<연습> 09:00-11:00 중국.닝보 14:30-16:30 한국.일본	<경기> 09:30 한국-일본 14:00 중국-닝보	<경기> 09:30 중국-한국 14:00 일본-닝보	<경기> 09:30 중국-일본 14:00 한국-닝보
탁구	<연습> 09:00-11:00 중국.닝보 14:30-16:30 한국.일본	<경기> 09:00 한국-일본 15:30 중국-닝보	<경기> 09:00 중국-한국 15:30 일본-닝보	<경기> 09:00 중국-일본 15:30 한국-닝보
핸드볼*	<연습> 09:00-11:00 중국 14:00-15:30 일본 15:30-17:00 한국	<연습> 08:00-09:00 일본 09:00-10:00 한국 10:00-11:00 중국 <경기> 14:00-15:45 한국일본(여) 15:45-17:00 한국일본(남)	<연습> 08:00-09:00 중국 09:00-10:00 한국 10:00-11:00 일본 <경기> 14:00-15:45 중국한국(여) 15:45-17:00 중국한국(남)	<연습> 08:00-09:00 중국 09:00-10:00 일본 <경기> 14:00-15:45 중국일본(여) 15:45-17:00 중국일본(남)
역도	<연습>	08:00 계체	08:00 계체	-

	09:00-10:30 일본 10:30-12:00 중국 15:00-16:30 한국 16:30-18:00 닝보	10:00 <경기> 여자(48,53,58,63kg) 13:00 계체 15:00 <경기> 남자(56,62,69,77kg)	10:00 <경기> 여자(69,75,+75kg) 13:00 계체 15:00 <경기> 남자(85,94,105,+105kg)	
농구	<연습> 09:00 일본 10:30 한국 14:30 중국 16:00 닝보	<경기> 09:00 한국-일본(여) 10:30 한국-일본(남) 14:30 중국-닝보(여) 16:00 중국-닝보(남)	<경기> 09:00 일본-닝보(여) 10:30 일본-닝보(남) 14:30 중국-한국(여) 16:00 중국-한국(남)	<경기> 09:00 한국-닝보(여) 10:30 한국-닝보(남) 14:30 중국-일본(여) 16:00 중국-일본(남)
배구	<연습> 09:00 한국 10:30 중국 14:30 일본 16:00 닝보	<경기> 09:30 일본-한국(남) 11:30 중국-닝보(남) 14:00 일본-한국(여) 16:00 중국-닝보(여)	<경기> 09:30 일본-닝보(남) 11:30 중국-한국(남) 14:00 일본-닝보(여) 16:00 중국-한국(여)	<경기> 09:30 한국-닝보(남) 11:30 중국-일본(남) 14:00 한국-닝보(여) 16:00 중국-일본(여)
럭비*	<연습> 08:20-09:20 중국. 한국 15:00-16:30 일본 <경기> 09:30 중국-한국	<연습> 08:20-09:20 중국. 일본 15:00-16:30 한국 <경기> 09:30 중국-일본	<연습> 09:20-10:30 일본 10:30-11:30 한국	<연습> 08:20-09:20 일본. 한국 <경기> 09:30 일본-한국
배드민턴	<연습> 09:00-11:00 중국. 닝보 14:30-16:30 한국. 일본	<경기> 09:00 한국-일본 15:30 중국-닝보	<경기> 09:00 중국-한국 15:30 일본-닝보	<경기> 09:00 중국-일본 15:30 한국-닝보

\* 핸드볼, 럭비: 개최지 팀 불참

### 3. 대회 규정

- 언어규정: 공용어는 한국어, 중국어, 일본어 3개 언어
- 경기규칙
  - 경기심판은 주최국 등록 심판으로 하며, 국제심판 우선 배치  
Judges, technical officials and referees for all sports shall be selected by All-China Sport Federation.
  - 경기규칙은 GAISF 규칙 적용  
Latest competition rules of international Federation (IF) shall be applied.
  - 본 경기는 친선경기로 점수 누계, 순위를 정하지 않음(연장 없음)
  - 주최국에서 경기용구 제공
- 정원 초과 규정: 정원 외 인원 140달러/인/일(총7일)
- 종목 및 규칙(11개 종목, 55개 세부종목)

종목	세부 내용	비고
육상	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Male(12 events): 100m, 200m, 400m, 1500m, 110m Hurdle, 4100m Relay, High Jump, Long Jump, Triple Jump, Shot Put, Discus Throw, Javelin Throw (Height of Hurdle: 106.7cm, Weight of Shot: 6kg, Weight of Discus: 1.75kg, Weight of Javelin: 800g)</li> <li>· Female(12 events): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m Hurdle, 4100m Relay, High Jump, Long Jump, Shot Put, Discus Throw, Javelin Throw (Height of Hurdle: 84cm, Weight of Shot: 4kg, Weight of Discus: 1kg, Weight of Javelin: 600g)</li> <li>· Each athlete can enter for a maximum of 2 events, besides relay events.</li> </ul>	
축구	<ul style="list-style-type: none"> <li>· The competition format is single round robin.</li> <li>· Each match divides into two periods of 45 minutes each. No extra time.</li> </ul>	
테니스	<ul style="list-style-type: none"> <li>· The competition format is single round robin.</li> <li>· Only male and female team matches are held. Each match consists of 5 games. Each game consists of 3 sets. The game is won by the player that wins 2 sets. The match is won by the team that wins three games. The 5 games are orderly S-S-D-S-S.</li> </ul>	

정구	<ul style="list-style-type: none"> <li>· The competition format is single round robin.</li> <li>· Only male and female team matches are held. Each match consists of 5 sets. Each set consists of 7 games for single and 9 games for double. The match is won by the team that wins three sets. The 5 sets are orderly D-S-D-S-D.</li> </ul>	
탁구	<ul style="list-style-type: none"> <li>· The competition format is single round robin.</li> <li>· Only male and female team matches are held. Each match consists of 5 games with 11 points each. The match is won by the team that wins three games. The 5 games are orderly S-S-D-S-S.</li> </ul>	
핸드볼	<ul style="list-style-type: none"> <li>· The competition format is single round robin.</li> <li>· Each match divides into two periods of 30 minutes each. No extra time.</li> </ul>	
역도	<ul style="list-style-type: none"> <li>· There are 8 weight categories for male matches (56, 62, 69, 77, 85, 94, 105, +105kg) and 7 weight categories for female matches (48, 53, 58, 63, 69, 75, +75kg).</li> <li>· The final result of each player totals of 2 events result, Snatch and Clean &amp; Jerk.</li> </ul>	
농구	<ul style="list-style-type: none"> <li>· The competition format is single round robin.</li> <li>· Each match divides into four periods of 10 minutes each. No extra time.</li> </ul>	
배구	<ul style="list-style-type: none"> <li>· The competition format is single round robin.</li> <li>· Each team shall position 6 players on its own court.</li> <li>· Each match consists of 5 sets. The match is won by the team that wins three sets. A set (except the deciding 5th set) is won by the team which first scores 25points with a minimum lead of two points. In the case of a 2-2tie, the deciding set(the5th) is played to 15points with a minimum lead of 2points.</li> </ul>	
력비	<ul style="list-style-type: none"> <li>· The competition format is single round robin.</li> <li>· Each match divides into two periods of 30 minutes each. No extra time.</li> </ul>	
배드민턴	<ul style="list-style-type: none"> <li>· The competition format is single round robin.</li> <li>· Only male and female team matches are held. Each match consists of 5 games. The match is won by the team that wins three games. The 5 games are orderly S-D-S-D-S.</li> </ul>	

○ 경기용품 \* 세부 정보 업데이트 요청

종목	경기용품	제조사	규격	제조국
육상	Track	Jinlong Plastic	8트랙 고무두께 13mm/보조영역 두께 9mm	중국
	Shot. Discus. Javelin	Jiang Su Jun Ling		
축구	Ball	STAR		중국
	Football field	Tall fescue		
테니스	Ball	DUNLOP		독일
	Plastic ground	Acrylic acid		중국
정구	Ball	KENKO		일본
	Plastic ground	Acrylic acid		중국
탁구	Ball	DHS	40+	중국
	Table	DHS	T1223	
	Plastic ground	TINSUE	T-7948 홍	
핸드볼	Ball	Molten		태국
	Wooden Floor	GERFLOR		프랑스
역도	Barbell	ZKC	남(ZKC-1) 여(ZKC-1)	중국
	Game sets, wooden	ZKC	경기대 4제곱미터, 높이 8~15cm	
농구	Ball	Molten		태국
	Wooden Floor			중국
배구	Ball	MIKASA	200	일본
	Wooden Floor	GERFLOR		프랑스
럭비	Ball	Gilbert		인도
	Football field	Tall fescue		중국
배드민턴	Ball	VICTOR	MASTER ACE	중국
	Plastic ground	VICTOR		

## 4. 종목별 통역 및 차량 배치

### ○ 종목별 통역 · 차량 배치

종목	통역*	차량	차종
육상	1	1	대형(53인승)버스
축구	1	1	대형(53인승)버스
테니스	1	1	중형(30인승)버스
정구	1	1	중형(30인승)버스
탁구	1	1	중형(30인승)버스
핸드볼	1	1	대형(53인승)버스
역도	1	1	중형(30인승)버스
농구	1	1	대형(53인승)버스
배구	1	1	대형(53인승)버스
럭비	1	1	대형(53인승)버스
배드민턴	1	1	중형(30인승)버스

\* 상황에 따라 추가 통역인력 현장 지원

\* 종목당 버스 1대지만, 남·여 연습 및 경기 시간에 따라 별도 이동 가능여부 확인 중

## 5-0. 선수단 숙소 안내

### ○ Ningbo Panpersipic Hotel

구분	항목	주요내용
개요	숙박대상	한국 및 일본 선수단, 중요 귀빈, 참관단 등 * 중국선수단: Ningbo이동 노보텔 호텔
	기본정보	주소: Ningbo시 장둥구 민안동로 99호 연락처: 장정 +86 138-5836-9930
	공항↔호텔	소요시간 약 30분
공동시설 및 장비	비즈니스 센터	1층에 위치
	인터넷	전 객실 lan선 완비, 무료 유·무선(wi-fi) 사용 가능
	편의시설	호텔 내 1층에 편의점(현금만 사용 가능, 카드불가) 호텔 주변 상가, 슈퍼마켓 없음
	운동시설	주변 스파이크화 착용 가능 시설 없음 호텔 뒤편 작은 공원(정원 수준)
	환전시설	호텔 내 피트니스센터 및 수영장 사용 가능(협소함) 환전 불가(한국에서 미리 환전 할 것)
	세탁	미화(달러)만 소량 환전 가능 호텔의 Laundry service 이용 가능(자체 세탁 불가) 오전에 맡기면 저녁 8시경 완료

		오후에 맡기면 다음날 저녁 6시 완료 공식가격: 티셔츠(80위안), 유니폼(50위안), 반바지(30위안) 등, 15% service charge 별도 * 중국측에서 호텔과 가격 협상 중
객실	배방	단장 및 본부임원 1인 1실 경기임원 및 선수 기본 2인 1실(1인 1침대) 일부 경우에 한해 3인 1실 선수1인당 키1개 지급(분실 시 30위안)
	전자기기	C형(한국 전자기기 형태) 플러그 사용가능 전압 및 주파수: 220V 50Hz
	냉장고, TV	객실 내 구비
	전화	객실 내 구비(객실 간 통화 가능, 외부 유료)
	화장실	샤워부스 및 욕조 완비
	기타사항	객실 내 커피포트, 다리미, 체중계, 금고, 슬리퍼(객실 내 사용), 욕실물품(빗, 샤워캡, 비누, 샴푸, 린스, 바디워시, 면도기, 수건, 가운 등)
	식수	하루에 기본 1인당 호텔에서 2병 제공, 대회 주최측에서 2병 추가 제공(1인당 총 4병)
식사	운영시간	연습, 경기시간 맞추어 조절 중
	식사 장소	2층 또는 3층 식당
	메뉴	뷔페식 운영 매일 일부 메뉴 변경 해 줄 것을 요청함
한국 선수단 본부	장소	영빈관 2층 또는 3층 소회의실 예정
	비품	책상, 의자 등 화이트보드 등 알림판 요청
	장비	컴퓨터: 노트북 지참 예정 프린트: 현지 제공 또는 대여 가능 여부 확인 중
	기타	무선 인터넷 또는 LAN선 충분한지 확인 중 멀티탭 지참 할 것
의료	병원	리후이리동부병원 주소: 닝보시 고신구 장난로 1111호 연락처: 잉퍼 +86 138-5782-2244
<b>관련 사진</b>		



호텔 전경



객실



객실



객실



콘센트



화장실



커피포트



화장실 및 샤워부스



화장실



냉장고



호텔 내 편의점



호텔 뒤 공원



식당



식당



피트니스 센터



피트니스 센터

## 5-1. 육상 경기장

### ○ 전하이 직업교육센터 운동장

구분	주요내용
거리	약 9km, 20분 소요
휴게실	운동장에서 가까운 교실 2개를 휴게실로 사용
웬업 장소	경기장 옆 농구장 이용 *스파이크화 사용 불가 경기 중간 트랙에서 웬업 가능하도록 조정중
샤워시설	체육관에 샤워실 위치(24개)
의료지원	닝보시 제7병원 주소: 닝보시 진하이구 난얼시로 718호 연락처: 허청웨이 +86 135-6635-1122
<b>관련 사진</b>	
	
위치도	경기장 전경
	
경기장 전경	웬업 장소



샤워실



의무실