

“ 아버의 청렴지수 가족의 행복지수 ”

대한육상경기연맹

수신자 각 소속장

(경유) 체육부장

제목 2014년 꿈나무선수 하계합숙훈련 실시에 따른 협조요청

1. 우리나라 육상경기 발전을 위하여 협조해 주시는 귀 교의 무궁한 발전을
기원합니다.

2. 본 연맹과 문화체육관광부/대한체육회에서는 2014년 꿈나무선수
하계합숙훈련을 다음과 같이 실시하는 바, 귀 교의 지도자/선수에 대하여 시간할애를
요청하오니 육상경기 발전을 위하여 승인하여 주시기 바랍니다.

— 다 음 —

가. 훈련기간 : 2014.8.2(토)-16(토), 15일간

나. 대상인원 : 142명(지도자 22, 선수 120)

다. 훈련장소 : 충북 보은군 종합운동장

라. 소집일시 : 2014.8.2(토) 15:00, 그린파크호텔(Tel:043-543-3650)

마. 시간할애 요청기간 : 2014.8.2(토) - 16(토), 15일간.

바. 참고사항 : 불참선수는 본연맹 사무국으로 통보하여 주시기 바랍니다.

(담당 송호윤 차장, 02-414-3033)

첨 부 : 꿈나무선수 명단 및 훈련계획서 1부. 끝.

(사)대한육상경기연맹회장



★차장 송호윤 사무국장 07/21 김돈순

협조자

시행 대한육상경기연맹-1437 (2014.07.21.) 접수 ()

우 138-220 서울시 송파구 잠실동 1번지 (종합운동장내) / http://www.kaaf.or.kr

전화 02)414-3032 /전송 02)414-7771 / kaaf@paran.com / 공개

2014 꿈나무선수 하계합숙훈련 계획안

1. 사업명 : 2014년 육상 꿈나무선수 하계합숙훈련계획서

2. 사업내용

1) 기간 : 2014.8.2~16 (15일간)

2) 훈련장소 및 숙박장소

* 훈련장소 : 충북 보은

* 숙박장소 :

. 그린파크호텔(충북 보은군 속리산면 사내리 283-2, T: 043-543-3650)

. 그랜드호텔(충북 보은군 속리산면 사내4길 6-9, T: 043-542-2500)

3) 소집일시 및 장소 :

소집일시	소집장소
2014.8.2(토) 15:00	그린파크호텔 (충북 보은군 속리산면 사내리 283-2, 043-543-3650)

4) 인원 : 142명(선수 120명, 지도자 22명) . 명단 추후제출

종목	선 수				소계	지도자	계
	초 등		중 등				
	남	여	남	여			
단거리	5	7	12	10	34	22명	
중장거리	3	5	11	9	28		
도 약	3	6	12	8	29		
투 척	3	3	11	12	29		
계	14	21	46	39	120	22명	142명

5) 훈련단 구성

가) 임 원 : 3 명

성 명	소 속	직 위	비 고
이 기 웅	대한육상경기연맹	부 회 장	
최 경 열	대한육상경기연맹	전무이사	
엄 광 열	대한육상경기연맹	신인발굴위원장	

나) 지도자 : 22명

순	성명	소속	종목	비고
1	조현민	경기용인중학교	단거리	신인발굴부위원장
2	심영	완산서초등학교	단거리	
3	장병호	경기덕계중	단거리	
4	김영덕	전남체육중학교	단거리	
5	배성민	경남대산중학교	단거리	
6	한필석	전북익산교육청	중.장거리	신인발굴 위원
7	이종덕	북대구초등학교	중.장거리	
8	김유미	경기철산중	중.장거리	
9	김영필	충북청주동중	중.장거리	
10	정정선	인천부원중	중.장거리	
11	송병길	대전체육중	투척	신인발굴 위원
12	유남성	충북충주중	투척	
13	최종도	경남구지초	투척	
14	박현전	홍성교육지원청	투척	
15	김남훈	경기광명북중	투척	
16	장준수	충북청주창신초	도약	신인발굴 위원
17	성봉호	합포중학교	도약	
18	이제일	충북음성대소초	도약	
19	주아라	전남고흥동초	도약	
20	장미미	강원정선초	도약	
21	맹세일	충북각리중	생활지도	생활지도(남)
22	조영설	경기광명초	생활지도	생활지도(여)

6) 훈련내용

○ 중점훈련내용

- 기구훈련, 근력훈련, 기술훈련, 모의경기대회
- 정신함양교육

◎ 일 과 표

시 간	훈 련 내 용
06:30 ~ 06:40	기 상
06:50 ~ 07:30	새벽훈련
07:40 ~ 08:00	식사준비(세면 및 청소)
08:00 ~ 08:30	조 식
08:30 ~ 09:40	자율학습 및 휴식
09:40 ~ 10:00	훈련준비(이동)
10:00 ~ 11:40	오전훈련
11:40 ~ 12:20	식사준비(개인위생)
12:20 ~ 12:50	중식
13:00 ~ 15:30	자율학습 및 휴식
15:30 ~ 16:00	훈련준비(이동)
16:00 ~ 18:30	오후훈련
18:30 ~ 19:00	훈련마무리(이동)
19:00 ~ 19:20	샤워 및 휴식
19:20 ~ 19:30	식사준비(개인위생)
19:30 ~ 19:50	석 식
19:50 ~ 20:30	자유시간
20:30 ~ 20:40	훈련평가준비
20:40 ~ 21:40	훈련평가/독서교육/자율학습/영어회화
22:00 ~	취 침

◎ 일자별 훈련계획(안)

구 분	조 조	오 전	오 후	야 간
1일차			15:00 소집, 훈련용품 지급 18:00 상견례, 선수단 전원	20:00.21:30 간담회
2일차	종목별 훈련	위원장 정신교육 산악훈련 선수단 전원	훈련 브리핑/4명 종목별 훈련	감독 꿈나무교육 자율:적극적휴식
3일차	종목별 훈련	종목별 훈련	종목별 훈련	초청강의 개인학습
4일차	종목별 훈련	종목별 훈련	종목별 훈련	독서 지도법:지도자 교양교육
5일차	종목별 훈련	종목별 훈련	종목별 훈련	초청강의
6일차	종목별 훈련	종목별 훈련	적극적 휴식	자율:적극적휴식
7일차	종목별 훈련	종목별 훈련	종목별 훈련	편지쓰기:여선생님 부모님/선생님
8일차	종목별 훈련	종목별 훈련	종목별 훈련	휴식
9일차	종목별 훈련	종목별 훈련	종목별 훈련	초청강의
10일차	종목별 훈련	종목별 훈련	종목별 훈련	대화의 시간 자율:적극적휴식
11일차	종목별 훈련	종목별 훈련	종목별 훈련	감독 꿈나무교육 자율:적극적휴식
12일차	종목별 훈련	종목별 훈련	종목별 훈련	독서지도
13일차	종목별 훈련	종목별 훈련	종목별 평가회/기록회	문화생활
14일차	종목별 훈련	종목별 훈련	종목별 대화의 장	종목별토론회
15일차	종목별 훈련	종목별 훈련	14:00 귀가 훈련종료	

3. 사업목적 및 기대효과

- 각 소속에서 훈련중인 꿈나무선수들에 대하여 하계합숙훈련을 실시하므로써 경쟁력을 심고 과학적이고 합리적인 훈련으로 개인별 취약점을 분석, 보완하는데 있음.
- 종목별 전문지도자의 수준높은 실기지도와 새로운 훈련기법을 습득함으로써 선수 경기력 향상과 소속지도자의 자질향상을 꾀함.
- 합숙훈련을 통해 꿈나무 선수로서 자신감 및 사명감 고취.

4. 선수명단 : 120명(단거리 33, 중장거리 29, 도약 29, 투척 29)

단거리 : 33명(남 17, 여 16)

순	시도	성명	생년월일	성별	학년	학교명	비고
1	전남	조영민	00.03.19	남	중2	전남체육중학교	
2	서울	변준석	00.05.30	남	중 2	서울체육중학교	
3	서울	김현탁	00.05.09	남	중 2	불광중학교	
4	전남	이창윤	00.05.16	남	중 2	전남체육중학교	
5	광주	한승완	00.06.15	남	중 2	광주체육중학교	
6	경기	한상욱	00.03.09	남	중 2	경기덕계중학교	
7	강원	박주용	00.07.09	남	중 2	강원체육중학교	
8	서울	김경훈	00.07.19	남	중 2	영림중학교	
9	전남	박선우	00.04.11	남	중 2	목포하당중학교	
10	경기	원세형	01.04.04	남	중 1	경기용인중학교	
11	서울	곽현빈	00.05.01	남	중 1	서울체육중학교	
12	충북	이주호	01.03.26	남	중 1	충주중학교	
13	충북	이현용	02.03.07	남	초 6	용암초등학교	
14	전북	안성우	02.01.19	남	초 6	이리마한초등학교	
15	대구	최민서	03.02.27	남	초 5	대구성지초등학교	
16	전북	전성국	04.03.15	남	초 4	완산서초등학교	
17	대구	노호진	04.05.04	남	초 4	신당초등학교	
18	전북	이예진	00.07.08	여	중 2	이리동중학교	
19	부산	최수진	00.06.25	여	중 2	주례여자중학교	
20	인천	최혜안	01.02.04	여	중 2	가좌여자중학교	
21	경기	박예빈	00.05.03	여	중 2	경기용인중학교	
22	전남	안현도	00.08.13	여	중 2	순천금당중학교	
23	경기	김나영	00.11.08	여	중 2	경기체육중학교	
24	경기	조원진	01.06.09	여	중 1	경기덕정중학교	
25	경남	조수현	01.05.04	여	중 1	경남대산중학교	
26	강원	이미진	01.04.03	여	중 1	강릉여자중학교	
27	경기	이선민	01.07.30	여	중 1	경기덕계중학교	
28	경기	성하원	02.04.17	여	초 6	동막초등학교	
29	세종	신유진	02.05.21	여	초 6	세종조치원대동초	
30	경기	김한송	02.08.31	여	초 6	장안초등학교	
31	경북	박신희	02.03.16	여	초 6	영천중앙초등학교	
32	경남	신지윤	03.05.13	여	초 5	거제중곡초등학교	
33	인천	곽은희	04.05.01	여	초 4	인천약산초등학교	
34	전북	김송현	04.01.15	여	초 4	전북고창초등학교	

중장거리 : 28명(남 14, 여 14)

순	시도	성명	생년월일	성별	학년	학교명	비고
1	대전	김경훈	00.01.18	남	중 2	동명중학교	
2	대전	유용선	00.01.13	남	중 2	대전체육중학교	
3	경기	이석하	00.02.26	남	중 2	광명북중학교	
4	전북	최준홍	00.11.08	남	중 2	이리동중학교	
5	충북	정시우	00.03.28	남	중 2	제천내토중학교	
6	경기	노용진	00.09.26	남	중 2	경기체육중학교	
7	전남	최세훈	01.01.08	남	중 1	전남체육중학교	
8	전남	서성균	00.19.10	남	중 1	여선중학교	
9	인천	박원빈	01.05.02	남	중 1	부원중학교	
10	충북	홍진표	01.11.17	남	중 1	영동중학교	
11	경기	김도엽	01.12.01	남	중 1	광명북중학교	
12	전북	김대현	02.02.02	남	초 6	전북이리초등학교	
13	경북	이재웅	02.09.16	남	초 6	포은초등학교	
14	경남	황현	03.01.15	남	초 5	경남일운초등학교	
15	전남	정현주	00.01.17	여	중 2	전남체육중학교	
16	경기	김사랑	00.11.12	여	중 2	경기철산중학교	
17	전남	정혜원	00.03.07	여	중 2	전남체육중학교	
18	서울	진혜련	00.07.05	여	중 2	서울체육중학교	
19	경남	이혜지	00.05.07	여	중 2	합포중학교	
20	인천	이하늘	01.02.02	여	중 1	간석여자중학교	
21	충북	이가연	01.02.17	여	중 1	영동중학교	
22	충남	김유진	01.03.23	여	중 1	태안여자중학교	
23	충남	박진희	01.04.26	여	중 1	천안오성중학교	
24	경북	조현지	02.06.17	여	초 6	임고초등학교	
25	충북	심하영	02.05.17	여	초 6	청원비봉초등학교	
26	대전	이유정	02.04.24	여	초 6	대전동산초등학교	
27	충북	이유빈	03.07.11	여	초 5	한솔초등학교	
28	전북	성수지	03.06.22	여	초 5	고수초등학교	

도약 : 29명(남 15, 여 14)

순	시도	성명	생년월일	성별	학년	학교명	비고
1	전북	박정민	00.03.10	남	중 2	이리동중학교	
2	서울	신상윤	00.03.11	남	중 2	서울체육중학교	
3	전남	박성민	00.04.26	남	중 2	전남체육중학교	
4	전북	최정환	00.08.18	남	중 2	삼례중학교	
5	전남	김민수	00.02.01	남	중 2	전남체육중학교	
6	광주	황인범	00.03.13	남	중 2	광주체육중학교	
7	전북	서민규	00.01.14	남	중 2	전라중학교	
8	경기	이승준	00.11.04	남	중 2	수성중학교	
9	경기	유재혁	01.08.28	남	중 1	경기송운중학교	
10	전남	박종현	01.02.07	남	중 1	여선중학교	
11	강원	곽태우	01.03.02	남	중 1	강원체육중학교	
12	충북	장용준	01.03.23	남	중 1	제천내토중학교	
13	경남	이지원	02.03.20	남	초 6	김해구지초등학교	
14	경북	오태근	02.03.28	남	초 6	포항원동초등학교	
15	전남	최성화	03.03.19	남	초 5	전남시전초등학교	
16	대전	최문정	00.06.19	여	중 2	대전체육중학교	
17	전남	강은효	00.06.30	여	중 2	광양백운중학교	
18	전남	전영서	00.03.06	여	중 2	전남체육중학교	
19	전남	정서희	00.03.18	여	중 2	광양백운중학교	
20	서울	김하윤	01.07.11	여	중 1	서울체육중학교	
21	충남	한혜정	01.07.28	여	중 1	홍성여자중학교	
22	전남	김선주	01.12.11	여	중 1	전남체육중학교	
23	충북	강교선	01.06.25	여	중 1	괴산오성중학교	
24	서울	유지민	02.03.13	여	초 6	반원초등학교	
25	충남	박정은	02.04.02	여	초 6	충남홍남초등학교	
26	전남	정수인	02.09.17	여	초 6	화순초등학교	
27	경기	양희선	02.03.31	여	초 6	김포서초등학교	
28	강원	문다은	02.09.16	여	초 6	강원정선초등학교	
29	전남	김서진	03.02.10	여	초 5	고흥동초등학교	

투척 : 29명(남 14, 여 15)

순	시도	성명	생년월일	성별	학년	학교명	비고
1	경기	장민수	00.04.05	남	중 2	광명북중학교	
2	광주	서이주	00.05.23	남	중 2	광주체육중학교	
3	경북	우인하	00.07.03	남	중 2	영주중학교	
4	경남	오현수	00.09.22	남	중 2	경남대산중학교	
5	강원	이종현	00.04.23	남	중 2	강원체육중학교	
6	서울	문선우	00.06.25	남	중 1	서울체육중학교	
7	광주	김승국	01.06.16	남	중 1	광주체육중학교	
8	전북	이성빈	01.04.19	남	중 1	익산지원중학교	
9	경기	김희준	01.05.01	남	중 1	경기체육중학교	
10	충남	정상민	01.03.07	남	중 1	홍주중학교	
11	경기	최준희	01.08.23	남	중 1	경기문산중학교	
12	부산	강민승	02.01.27	남	초 6	동주초등학교	
13	전남	이명균	01.08.31	남	초 6	전남별교초등학교	
14	전남	채지훈	03.06.12	남	초 5	나주중앙초등학교	
15	대구	김은미	00.05.21	여	중 2	경명여자중학교	
16	충남	오윤경	00.06.14	여	중 2	공주여자중학교	
17	인천	남경민	00.05.03	여	중 2	가좌여자중학교	
18	강원	김예은	99.08.25	여	중 2	강원체육중학교	
19	인천	김현지	00.09.29	여	중 2	가좌여자중학교	
20	경북	박아영	00.10.05	여	중 2	영주여자중학교	
21	전남	정소은	01.02.08	여	중 1	진남여자중학교	
22	충남	김유진	01.08.08	여	중 1	홍성여자중학교	
23	충북	정채윤	01.11.09	여	중 1	대소중학교	
24	강원	문하은	01.02.11	여	중 1	강원체육중학교	
25	경기	이재은	01.06.26	여	중 1	동부중학교	
26	전북	이세빈	01.04.14	여	중 1	익산지원중학교	
27	대전	이지혜	02.02.25	여	초 6	봉암초등학교	
28	경기	박효정	02.03.09	여	초 6	양평초등학교	
29	전남	박상은	03.01.29	여	초 5	전남시전초등학교	